



‘Ik wilde geen slachtoffer zijn’

Een piepende rookmelder redde Jelmers leven

Enthousiast betrok Jelmer Bakker (26) in 2013 zijn eerste appartement in Sneek. Hij zag dat er een rookmelder hing. Of het hem was opgevallen als het apparaat er niet was? Waarschijnlijk niet. Hij kon toen niet vermoeden dat diezelfde rookmelder hem later een grote dienst zou bewijzen. Jelmer vertelt hoe de rookmelder, zijn diploma Bedrijfshulpverlening en een ijzeren conditie zijn leven redden.



JELMER BAKKER

'Als ik iets wil, dan doe ik het. You only live once!'

'Ik werd wakker van een piepje. Ik hoorde het, maar kon het niet goed thuisbrengen. Half slapend draaide ik me om en sliep verder. Even later werd ik weer wakker van het gepiep. Om me heen was alles zwart. De muren, de lucht, ikzelf. Ik was duizelig en heb mijn slaapkamerraam open gedaan. Ik moest even bijkomen. Koolmonoxidevergiftiging bleek later. Na een tijdje kon ik helder nadenken en besepte ik dat er brand was. Ik moest hier weg!'

Kennis in de praktijk

Jelmer werkt als servicemonteur bij een bedrijf dat windmolens plaatst. Daar volgde hij de cursus Bedrijfshulpverlening (BHV). 'Ik had nooit gedacht dat die kennis me nog het leven zou redden. Ik wist wat ik moest doen én laten. Met

een handdoek over mijn hoofd liep ik naar de gang van mijn appartement. In de cursus had ik geleerd om direct te kijken of de hoofdingang vrij is. Met de buitenkant van mijn hand voelde ik of de deur op slot was. Dan voorkom je dat je hand verbrandt als de deurklink te heet is. De deur zat op slot en de sleutels lagen in de woonkamer. Daar kon ik niet meer heen omdat het er te heet was. Ook mijn telefoon lag daar, dus het was tijd voor plan B.'

Plan B

'Mijn enige optie om het huis uit te komen, was via mijn slaapkamerraam. Ik woonde op de eerste verdieping. Voordat ik uit het raam klom, luisterde ik of er mensen op straat waren. Gelukkig hoorde ik in de verte twee vrouwen met

Heeft u een rookmelder?

Het inademen van rook zorgt voor de meeste slachtoffers. Daarom is een rookmelder in uw woning erg belangrijk. Wij plaatsen gratis rookmelders in al onze huurwoningen. Heeft u geen rookmelder, of is deze aan vervanging toe? Neem dan contact met ons op. Op onze website www.accolade.nl leest u meer over het onderhoud en een juiste werking van rookmelders.



JELMER BAKKER

'Ik wist wat ik moest doen én laten'

elkaar praten. Zo wist ik zeker dat er hulp in de buurt was. Toen liet ik me langs het kozijn naar beneden vallen. Ik kon nog net naar die vrouwen toe lopen en zij schakelden de hulpdiensten in. Pikzwart van het roet kwam ik in het ziekenhuis aan. Zelfs mijn haar was zwart!

Niet opgeven

Een lange tijd van herstel brak aan. Jelmer kroop volgens de artsen door het oog van de naald. 'Ik ben een fanatieke sporter. Ik doe aan fitness, bootcamp en zwemmen. De arts vertelde dat mijn conditie me er zeker doorheen heeft geholpen. Alhoewel die conditie na de brand ver te zoeken was. Ik had veel roet binnen gekregen. Ik lag tien dagen in het ziekenhuis en kon amper wat. Behoorlijk frustrerend, maar ik vertikte het om slachtoffer te zijn. Ik heb nooit de

moed opgegeven. Het kostte me een half jaar om er weer bovenop te komen. De eerste twee maanden ging ik voor het naar bed gaan de gebeurtenis nog een keer langs. Pas dan kon ik slapen. Nu heb ik dat niet meer.'

Nieuwe plek

De exacte oorzaak van de brand is niet achterhaald. Wel is zeker dat de brand in de keuken ontstond. 'Accolade heeft het huis opgeknapt, maar ik heb de huur opgezegd. Het eerste halfjaar na de brand heb ik bij mijn moeder gewoond. Mijn conditie was zo slecht dat ik niet op mezelf kon wonen. Nu gaat het weer goed met me. Ik heb sinds kort een nieuw appartement. Ja, ik heb natuurlijk wel gekeken of er rookmelders zijn', lacht hij. 'Ook heb ik nu een inboedelverzekering. Die had ik voor de brand

niet en dat werd een duur grapje. In mijn nieuwe appartement heb ik het naar mijn zin. Een vriend van me woont hier ook en dat is wel chill. Het meest trots ben ik op de woonkamer. Hier heb ik een tussenmuur weggebroken. Nu is de woonkamer een stuk groter.'

Meer genieten

Of zijn leven anders is geworden? 'Bang voor nog een brand ben ik niet. Bij familie en vrienden zit de schrik er wel in. Van mijn moeder kreeg ik een blusdeken. De grootste verandering is dat ik nu meer bij de dag leef. Als ik iets wil, dan doe ik het. Voor de brand speelde ik wel eens met het idee om een motor te kopen. Maar ja, zo iets blijft er dan bij. Toen ik er weer bovenop was, was de keuze gauw gemaakt. Je kunt wel alles uitstellen, maar hé you only live once!'