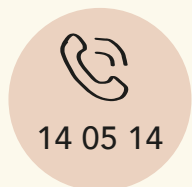


GELDZORGEN? KOM IN ACTIE



DE FRYSKE MARREN



Bel naar:
sociaal wijkteam
14 05 14



Of vul het
contactformulier in:
[defryskemarren.nl/
geldzorgen](https://defryskemarren.nl/geldzorgen)



Of stuur uw vraag naar:
De Fryske Marren
t.a.v. sociaal wijkteam
Postbus 101
8500 AC Joure

Of neem contact op met de organisatie van uw huurwoning



www.accolade.nl/geldzorgen



www.dynhus.nl/geldzorgen

Meer weten over de situatie van Joey, Claudia, Gonnie en Wiebe?

Bekijk de filmpjes van Joey en Claudia en lees de interviews.

U vindt ze op de webpagina van gemeente De Fryske Marren.

www.defryskemarren.nl/geldzorgen

GELDZORGEN? KOM IN ACTIE

'HULP VRAGEN
WAS DE BESTE
BESLISSING
VAN MIJN
LEVEN'

- € 100.000

Geldzorgen?

Praat erover! Er is hulp.

www.defryskemarren.nl/geldzorgen

GEMIDDELD

WACHTEN MENSEN
5 JAAR VOORDAT ZE
HULP VRAGEN

HUN SCHULD IS DAN

10X ZO GROOT
GEWORDEN



"Het kon echt niet meer. Ik heb het sociaal wijkteam gebeld en gezegd: help ons, ik weet niet meer hoe ik dit moet doen."

GELDZORGEN?
KOM IN ACTIE

GELDZORGEN ZIJN SLOPEND

Altijd piekeren, de post niet meer openmaken, afspraken afzeggen. Familie en vrienden uit de weg gaan, geen bezoek meer ontvangen, nooit meer iets leuks hebben om naar uit te kijken.

Het zijn allemaal gevolgen van geldzorgen of schulden. En daar komen schaamte, schuldgevoel en zelfverwijt nog bij. Joey (getrouwd, twee kinderen) en Claudia (gescheiden, twee kinderen) weten het maar al te goed. Ze hebben het allemaal meegemaakt.

CONTINU STRESS

Als je geldproblemen hebt, ben je daar de hele dag mee bezig. Joey weet er alles van. Het gaat nu weer goed met hem en zijn gezin, maar ze hebben zware tijden achter de rug. Joey: 'Door ziekte en werkloosheid raakten we in de financiële problemen. We hadden huurachterstand en waren bang dat we ons huis kwijt zouden raken. We waren het overzicht helemaal kwijt.'

SCHAAMTE

Joey en Claudia vonden het allebei heel moeilijk om hulp te vragen. Er is veel schaamte. Claudia: 'Ik krijg nóg kippenvel als ik terugdenk aan die tijd. Ik had een ton schuld. Maakte mijn post niet meer open. Ik zocht in de kast naar statiegeldflessen, dan kon ik nog een pak spinazie kopen. De kinderen deden polonaise als er een keer wat geld was voor snoep. Zo kon het echt niet langer. Ik had hulp nodig.'

HET SOCIAAL WIJKTEAM HELPT

Toch kwamen Joey en Claudia in actie: ze belden met het sociaal wijkteam van gemeente De Fryske Marren. Daar kregen ze heel snel hulp. De schulden zijn dan niet weg, maar je wordt geholpen met oplossingen. Je staat er niet meer alleen voor. Je krijgt bijvoorbeeld een budgetcoach of komt in een schuldsaneringstraject.

Echtpaar Gonnie en Wiebe kreeg ook hulp van een budgetcoach. Zij hadden nog geen schulden, maar hun situatie veranderde. Daardoor kwam hun inkomen ver onder bijstandsniveau. Net op tijd trokken ze aan de bel. Gonnie: 'Er kwam zoveel geld minder binnen per maand, dat gingen we nooit redden. Onze budgetcoach heeft ons hartstikke goed geholpen en nu lukt het.'

VRAAG HULP

Herkent u deze situatie? Heeft u zelf geldzorgen of schulden? Voorkom dat het steeds erger wordt.

Kom in actie en vraag hulp.

Bel het sociaal wijkteam van uw gemeente.
Of de woningcorporatie van uw huurwoning.
Achterop staan alle contactgegevens.

